

Long COVID: CAS-code R606 en definities

Auteur: Jaap Maas

Datum: 23-12-2021

Inleiding

Voor het kunnen doen van beroepsziektemeldingen van long-COVID heeft het NCvB in overeenstemming met het UWV een nieuwe CAS-code en definitie voor de beroepsziekte long-COVID vastgesteld. Hierbij zijn verschillende andere richtlijnen geraadpleegd en vanuit expertise een definitie vastgesteld. De definitie is deels gebaseerd op de definitie van de WHO, maar om de definitie hanteerbaar te maken voor het doen van een beroepsziektemelding, is deze iets aangepast.[1]

De CAS-code die wordt gebruikt is 'R606 – Long-COVID'. Deze CAS-code wordt zowel door het NCvB als het UWV gehanteerd vanaf begin 2022.

CAS-code: R606

De CAS-code is gekozen op basis van de CAS-code R605 COVID-19. Long-COVID wordt zo binnen dezelfde groep aandoeningen ondergebracht.

Beroepsziektemelding R605 en R606

R606 is een nieuwe CAS-code naast R605. Het kan voorkomen dat er eerst een beroepsziektemelding van een (acute) COVID-19 besmetting is gedaan met R605, waarna deze zich verder ontwikkelt en er sprake is van long-COVID. Dan kan er voor dezelfde casus een tweede beroepsziektemelding worden gedaan met R606.

Definitie long-COVID:

Aanhoudende klachten en symptomen die na meer dan 12 weken na de initiële bevestigde of mogelijke/waarschijnlijke COVID-19 besmetting aanwezig zijn of ontstaan.[1]

Het kan gaan om een of meerdere van de onderstaande klachten en symptomen (een niet-limitatieve lijst):

- Vermoeidheid
- Dyspnoe
- Cognitieve stoornissen
- Hoofdpijn
- Hoesten
- Spierpijn
- Pijn op de borst, klemmend gevoel
- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Slaapproblemen
- Hyposmie/anosmie en/of dysgeusie/ageusie (reuk- en/of smaakverlies)

Criteria voor beroepsziekte long-COVID

Ten eerste moet er zijn voldaan aan de bovenstaande medische definitie.

Ten tweede zijn er drie mogelijkheden voor long-COVID om in aanmerking te komen voor een beroepsziektemelding op basis van testen en anamnese. Waarbij in twee gevallen uitgegaan wordt van een positieve test en in één geval niet.

Waarschijnlijke beroepsziekte long-COVID

- Een positieve PCR- of serologietest.

Daarnaast kunnen een of beide van onderstaande criteria aan de orde zijn:

- Er is sprake van een besmetting in de werksetting vastgesteld door GGD-Bron en contact onderzoek (BCO).
- Er is sprake van een besmetting in de werksetting vastgesteld door een BCO verricht door de afdeling infectiepreventie van de zorginstelling.

Óf

Mogelijke beroepsziekte long-COVID

- Een positieve PCR- of serologietest.

Daarnaast kunnen een of beide van onderstaande criteria aan de orde zijn:

- Anamnese van persisterende klachten passend bij COVID-19 die ontstaan zijn na een niet beschermd nauw contact op het werk.¹
- Een eerdere beroepsziektemelding COVID-19 (R605) waarbij er is voldaan aan een van de criteria uit de NCvB-leidraad melden beroepsziekte COVID-19.

Hierover ontvangen wij graag motivatie in het vrije tekstveld van de beroepsziektemelding.

Óf

Mogelijke beroepsziekte long-COVID

- Niet PCR of serologisch bevestigd.

Daarnaast kunnen een of meer van onderstaande criteria aan de orde zijn:

- Anamnese van persisterende klachten passend bij COVID-19 die ontstaan zijn na een niet beschermd nauw contact op het werk.¹
- Een eerdere beroepsziektemelding COVID-19 (R605) waarbij er is voldaan aan een van de criteria uit de NCvB-leidraad melden beroepsziekte COVID-19.

Hierover ontvangen wij graag motivatie in het vrije tekstveld van de beroepsziektemelding.

Definitie niet-beschermdde nauwe contacten

Als nauwe contacten worden beschouwd:

- Personen die in totaal (binnen 24 uur) langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de bevestigde persoon tijdens diens besmettelijke periode. Personen die een melding vanuit de CoronaMelder-app hebben gekregen worden ook als nauwe contacten beschouwd.[2]
- Personen die korter dan 15 minuten aan een hoog risico hebben blootgestaan (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals in de zorg).[3]

Referenties

1. https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Post_COVID-19_condition-Clinical_case_definition-2021.1
2. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/van-afspraak-tot-uitslag-coronatest/bron-en-contactonderzoek>
3. <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>

¹ In de eerste maanden van 2020 was er in de VVT-sector een tekort aan persoonlijke beschermingsmiddelen en werd er pas sinds juni 2020 systematisch getest.