



Registratierichtlijn

D003 Meniscusletsel



Nederlands Centrum
voor **Beroepsziekten**

Registratierichtlijn

D003 Meniscusletsel



Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: ncvb@amc.nl

Registratierichtlijn

D003 Meniscusletsel

CAScode L553

Van deze richtlijn is een [achtergronddocument](#)

De diagnostiek voor meniscusletsel is gebaseerd op:

Lowery D.J., Farley T.D., Wing D.W., Sterett W.I., Steadman J.R.,

A Clinical Composite Score Accurately Detects Meniscal Pathology, 2006, *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery*, 22 (11), 1174-1179

De mate van werkgerelateerdheid is gebaseerd op:

Kuijer, P.P.F.M., M.H.W. Frings-Dresen, Meniscusletsel als beroepsziekte? (berichten uit het NCvB, HP Stinis, redacteur), 2006, *Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde*, 14 (11), 330

Registratierichtlijn

a. Klinisch beeld

Drie van de vijf volgende symptomen of testuitkomsten én de afwezigheid van een degeneratieve aandoening van de knie en een aandoening van de voorste kruisband:

1. geschiedenis van slotklachten gerapporteerd door de werknemer,
2. pijn bij geforceerde hyperextensie,
3. pijn bij maximale flexie,
4. pijn of een hoorbare klik bij de McMurray's manoeuvre, en
5. gevoeligheid van de gewrichtspleet bij palpatie.

b. Blootstelling

Onderscheid wordt gemaakt tussen traumatisch en niet-traumatisch meniscusletsel. Uitglijden, struikelen of verdraaien zijn de risicofactoren voor traumatisch letsel en dienen te worden geregistreerd als ongeval. De blootstelling aan de risicofactoren hurken, knielen, en traplopen dient te worden bepaald voor niet traumatisch letsel is. De volgende drie blootstellingcriteria zijn geformuleerd voor het melden van meniscusletsel als beroepsziekte.

Aan minimaal één van de drie risicofactoren dient te zijn voldaan:

1. Hurken: minimaal 60 minuten per werkdag, of
2. Knielen: minimaal 60 minuten per werkdag, of
3. Traplopen: minimaal 30 keer per werkdag een trap oplopen

[achtergronddocument](#)