



Registratierichtlijn

D004 Aspecifieke lage rugklachten



Nederlands Centrum
voor **Beroepsziekten**

Registratierichtlijn

D004 Aspecifieke lage rugklachten



Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: ncvb@amc.nl

Registratierichtlijn

D004 Aspecifieke lage rugklachten

CAScode L101, L102 of L103

De registratierichtlijn voor aspecifieke lage rugklachten is gebaseerd op het Instrument Arbeidsgerelateerdheid Aspecifieke Lage Rugklachten. Dit instrument is ontwikkeld door het Kenniscentrum AKB dat onderdeel uitmaakt van het ErasmusMC in Rotterdam, in samenwerking met de afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg van het Erasmus MC Rotterdam, het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid en het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten, beide onderdeel van het Academisch Medisch Centrum Amsterdam. Het instrument dient ter ondersteuning van het professionele oordeel van bedrijfsartsen over de mate van arbeidsgerelateerdheid van aspecifieke lage rugklachten. Meer informatie over het instrument is beschreven in de volgende twee documenten:

- 1) een beschrijving van de wetenschappelijke onderbouwing en de toepassing van het instrument in de praktijk (link: [instrumentarbeidsgerelateerdheidlrk.pdf](#)), en
- 2) een scoreformulier (link: [scoreformulierarbeidsgerelateerdheidlrk.pdf](#))

Het Instrument Arbeidsgerelateerdheid Aspecifieke Lage Rugklachten is ook te downloaden via de website van het Kenniscentrum AKB (www.kenniscentrumakb.nl).

Deze registratierichtlijn vervangt de registratierichtlijn B005, rugklachten ten gevolge van lichaamstrillingen. Meer informatie over lichaamstrillingen kunt u op deze twee websites vinden: [Trillingsinfo uit Duitsland](#) en [Trillingsinfo uit Italië \(Engelstalig, klik op 'Enter' helemaal onderop de webpagina\)](#)

Registratierichtlijn

a. Klinisch beeld

Een periode van pijn laag in de rug gedurende minimaal 24 uur waarbij geen lichamelijke afwijking kan worden gevonden die de rugklachten verklaart.

b. Blootstelling

De blootstelling aan de risicofactoren tillen en/of dragen, herhaald buigen en/of draaien van de romp en lichaamstrillingen dient te worden bepaald. De volgende blootstellingcriteria zijn geformuleerd voor het melden van aspecifieke lage rugklachten als beroepsziekte:

1. kans op arbeidsgerelateerdheid op basis van het Instrument Arbeidsgerelateerdheid Aspecifieke Lage Rugklachten > 50%, **of**
2. NIOSH tilindex > 2, **of**
3. lichaamstrillingen > 1,15 m/s² gemiddeld over een 8-urige werkdag.

[Achtergronddocument](#)