



Registratierichtlijn

D005 Artrose van de knie (gonartrose)



Nederlands Centrum
voor **Beroepsziekten**

Registratierichtlijn

D005 Artrose van de knie (gonartrose)



Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: ncvb@amc.nl

Registratierichtlijn

D005 Artrose van de knie (gonartrose)

CAS-code: L642

Bij deze richtlijn hoort een [achtergronddocument](#)

De registratierichtlijn is gebaseerd op de literatuurstudie van Han-De Groot M, Kuijer P, Frings-Dresen M. [Artrose van knie als beroepsziekte](#), Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde. 2007;15: 376-77

Registratierichtlijn

a. Klinisch beeld

Gewrichtspijn in de knie gedurende de meeste dagen van de afgelopen maand en tenminste 3 van de volgende 6 symptomen:

1. Crepitaties bij het bewegen van het gewricht
2. Ochtendstijfheid duurt korter dan 30 minuten
3. Leeftijd > 38 jaar
4. Benige verbreding van het kniegewricht blijkt uit lichamelijk onderzoek
5. Gevoeligheid van het bot van het kniegewricht tijdens lichamelijk onderzoek
6. Geen voelbare warmte van het kniegewricht

b. Blootstelling

Wanneer de patiënt in zijn werk de volgende activiteiten heeft verricht, dan is het aannemelijk dat de gonartrose kan worden verklaard door de blootstelling in het beroep en er aldus sprake kan zijn van een beroepsziekte[#]

Voor de blootstelling aan knielen en/of hurken is vastgesteld dat het een onafhankelijke bijdrage levert aan gonartrose:

- Knielen en/of hurken: meer dan 60 minuten per werkdag gedurende minimaal 1 jaar.
Uit recent epidemiologisch onderzoek blijkt dat het risico op werkgerelateerde gonartrose verdubbelt bij een blootstelling van 12,5 jaar waarbij gedurende 4 uur per werkdag is geknield of gehurkt*

Voor de blootstelling aan tillen, springen, en traplopen en/of beklimmen van ladders of trappen dient aan minimaal een combinatie van twee van de volgende drie factoren te worden gedacht:

- Tillen: meer dan 5 kg, meer dan 10 keer per week gedurende minimaal 1 jaar,
- Springen: meer dan gemiddeld 15 keer per werkdag gedurende minimaal 10 jaar,
- Traplopen en/of beklimmen van ladders of trappen: meer dan 30 treden per werkdag gedurende minimaal 1 jaar.

#Voor de preventie van gonartrose is het belangrijk om zo vroeg mogelijk de blootstelling aan knielen en/of hurken, tillen, springen en traplopen en/of beklimmen van ladders of trappen te verminderen.

*De blootstellingscriteria zijn aangepast op basis van het artikel geschreven door Jos Verbeek en co-auteurs, [Occupational exposure to knee loading and the risk of osteoarthritis of the knee: a systematic review and a dose-response meta-analysis](#), Safety and Health at Work, 2017