



# Registratierichtlijn

D006 Patellafemuraal Pijn Syndroom (PFPS),  
Chondromalacia Patellae (CP), Anterior Knee Pain  
(AKP)

# Registratierichtlijn

**D006 Patellafemuraal Pijn Syndroom (PFPS),  
Chondromalacia Patellae (CP), Anterior Knee Pain  
(AKP)**



## **Nederlands Centrum voor Beroepsziekten**

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: [ncvb@amc.nl](mailto:ncvb@amc.nl)

# Registratierichtlijn

## D006 Patellafemuraal Pijn Syndroom (PFPS), Chondromalacia Patellae (CP), Anterior Knee Pain (AKP)

AKP, CP en PFPS worden als één groep behandeld en deze groep bestaat uit: patellaire chondromalacia of patellaire chondropathie, retropatellair pijnsyndroom, retropatellaire chondropathie, patellofemorale osteoartritis of patellofemorale artrose, (lateraal) patellofemoraal compressiesyndroom, patellair malalignmentsyndroom, patellalgia, patellofemorale artralgie en extensor chain pain.

### CAScode L651 (chondromalacia patellae)

De registratierichtlijn is gebaseerd op de systematische literatuurstudie van Massaut-Panis M.M., W.J.G.P. de Wit, J.K. Sluiter, P.P.F.M. Kuijer, M.H.W. Frings-Dresen, 2006, Overbelasting aan de strekzijde van de knie als beroepsziekte: diagnostische criteria, Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde 14 (5), 203-209

#### Registratierichtlijn

##### *a. Klinisch beeld*

1. Meer dan zes weken peri- en/of retropatellaire pijn tijdens activiteiten zoals hurken, knielen, traplopen, hardlopen, springen of lang zitten (theaterfenomeen),

EN

2. Afname pijn bij rust en/of ijsapplicatie

EN

3. Pijn bij minimaal twee van de volgende testen:

- compressie patella op femurcondylen bij knie in volledige extensie
- dynamische extensie van de knie tegen weerstand
- isometrische contractie quadriceps bij suprapatellaire weerstand met knie in 15° flexie
- palpatie achterrand (mediale/laterale facetten) patella

EN

4. Géén specifieke afwijkingen aan ligamenten, menisci, bursae, synoviale plicae, Hoffa's fat pad, iliotibiale band, hamstrings, pezen of inserties quadriceps of patella

##### *b. Blootstelling*

Werknemers die ten behoeve van hun werk intensief trainen in het verrichten van dynamische activiteiten zoals lopen of hardlopen.