



Registratierichtlijn

D007 Jumper's knee (JK)



Nederlands Centrum
voor **Beroepsziekten**

Registratierichtlijn

D007 Jumper's knee (JK)



Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: ncvb@amc.nl

Registratierichtlijn

D007 Jumper's knee (JK)

JK bestaat uit patellaire tendinopathie, patellaire tendinitis of patellaire tendonitis, patellaire insertietendinopathie, chronische patellaire tendinopathie, infrapatellaire tendinitis (apexitis patellae), insertietendinitis of tendinopathie en quadricepstendinopathie, quadricepstendinitis of quadricepstendonitis..

Van deze richtlijn is er een [achtergronddocument](#)

CAScode L112 (knieklachten)

De registratierichtlijn is gebaseerd op de systematische literatuurstudie van Massaut-Panis M.M., W.J.G.P. de Wit, J.K. Sluiter, P.P.F.M. Kuijer, M.H.W. Frings-Dresen, 2006, Overbelasting aan de strekzijde van de knie als beroepsziekte: diagnostische criteria, Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde 14 (5), 203-209

Registratierichtlijn

a. Klinisch beeld

1. Meer dan zes weken bestaande pijn ter hoogte van de inserties van de patella- of quadricepspees in de patella of in de tibia of in het verloop van de patellapees,
EN
2. Toename pijn tijdens repeterende activiteiten zoals springen, klimmen, hardlopen of traplopen,
EN
3. Pijn en/of crepitatie bij palpatie van de patellapees of insertieplaatsen,
EN
4. Lokale pijn bij minimaal één van de volgende testen:
 - patella naar distaal duwen bij gestrekte knieën
 - dynamische extensie van de knie tegen weerstand
 - plotselinge maximale contractie van de quadriceps
 - diepe kniebuiging tot 90° op één been (actief en zonder ondersteuning)
 - flexie van de knie meer dan 120°

b. Blootstelling

Werknemers die intensief trainen waarbij hoge krachten en snelheden van het strekapparaat van de knie optreden en een grote buighoek van de knie tijdens landing.