



Registratierichtlijn

D009 Cervicaal radiculair syndroom



Nederlands Centrum
voor **Beroepsziekten**

Registratierichtlijn

D009 Cervicaal radiculair syndroom



Nederlands Centrum voor Beroepsziekten

Coronel Instituut AMC/UvA

Postbus 22660

1100 DD Amsterdam

tel. 020 566 5387

e-mail: ncvb@amc.nl

Registratierichtlijn

D009 Cervicaal radiculair syndroom

Van deze richtlijn is er een [achtergronddocument](#)

CAScode L620

I. Omschrijving

Bij een Cervicaal Radiculair Syndroom (CRS) door een hernia is sprake van een uitstulping van een tussenwervelschijf van één van de halswervels waardoor pijnklachten of uitvalsverschijnselen kunnen ontstaan (www.nvvn.org). De meest voorkomende cervicale hernia's liggen tussen C6 en C7. Een cervicale hernia wordt vaak voorafgegaan door nekkklachten.

II. Klinische diagnostiek

- Nekklachten, met verschijnselen van:
 - Uitstralende pijn in de schouder, elleboog, arm en hand, of
 - Gevoel van doofheid of prikkelingen in de arm, hand en vingers, of
 - Krachtsverlies in een of meer spieren in de arm, hand en vingers, of
 - Toenemende pijnuitstraling bij Hoesten Niezen en Persen (HNP) door drukverhoging in het wervelkanaal
- en
- Minimaal drie van de vier items worden positief bevonden bij het uitvoeren van Spurling A test, nektonspanningstest, test van ipsilaterale cervicale rotatie minder dan 60 graden en de armspanningstest A

Aanvullende diagnostiek voor een CRS bestaat uit beeldvormend onderzoek.

III. Oorzakelijk blootstelling

In de literatuur is er bewijs dat het risico op een CRS is verhoogd door het werken als cardioloog en als chauffeur. Daarnaast geldt dit ook voor het dragen van zware lasten van meer dan 30 kg op het hoofd.

IV. Werkgerelateerde diagnostiek

De bedrijfsarts bepaalt op basis van de anamnese of er sprake is van de volgende risicogroepen en/of risicofactor:

- werken als cardioloog, mogelijk door het langdurig dragen van een loodschoort, het grote aantal operaties en ongunstige positie van beeldschermen
- werken als chauffeur zoals bus, vrachtwagen, taxichauffeur, vuilniswagen, mogelijk door het vele buigen en draaien van het hoofd
- regelmatig zware lasten (>30 kg) dragen op het hoofd

V. Referenties

Nederlandse Vereniging voor Neurochirurgie (<http://www.nvvn.org/>) [NVAB richtlijn 'Handelen van de bedrijfsarts bij werknemers met klachten aan arm, schouder of nek'](#) (2003) [Wainner e.a.](#) Reliability and diagnostic accuracy of the clinical examination and patient self-report measures for cervical radiculopathy. *Spine* 2003, 28(1):52-62. [Werven G van.](#) Cervicale hernia: Diagnostische criteria, incidentie, prevalentie en (werkgerelateerde) risicofactoren. [Bachelorscriptie Faculteit der Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit]. Amsterdam: Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, AMC/UvA, 2007 [Werven G van. e.a.](#), Cervicale hernia veroorzaakt door het werk? *Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde*, 2009, 17(1), 19-20.