

Scoreformulier arbeidsgelateerdheid specifieke lage rugklachten

Werknemer _____

 Leeftijd _____
 Beroep _____

Diagnose 'Aspecifieke lage rugklachten' **Nee** → **Instrument niet van toepassing**

Ja

Checklist risicofactoren

A	Handmatig tillen/dragen van lasten	SCORE
= object met de hand(en) oppakken/vasthouden/zonder gebruik van mechanische hulpmiddelen verplaatsen		
A1	Hanteert de werknemer > 10% van de werkdag lasten > 15 kg? JA, vul score 7 in en ga verder naar B NEE, ga naar A2	[]
A2	Hanteert de werknemer > 2x per minuut gedurende in totaal > 2 uur per werkdag lasten > 5 kg, of > 1x per dag lasten > 25 kg? JA, vul score 4 in NEE, vul score 0 in	
↓		
B	Buigen/draaien van de romp	SCORE
= voorover buigen, zijwaarts buigen en/of draaien van de romp (nb. de aangegeven tijdsduur heeft betrekking op de totale tijdsduur waarin in de genoemde romphouding is gewerkt gedurende een werkdag)		
B1	Werkt de werknemer > 1/2 uur per werkdag met de romp > 40° gebogen en/of gedraaid? JA, vul score 7 in en ga verder naar C NEE, ga naar B2	[]
B2	Werkt de werknemer > 2 uur per werkdag met de romp > 20° gebogen en/of gedraaid? JA, vul score 5 in NEE, vul score 0 in	
↓		
C	Lichaamstrillingen	SCORE
hieronder genoemde trillingsniveaus zijn tijdgewogen gemiddelden over 8 uur; als de daadwerkelijke blootstelling per werkdag korter is kan het tijdgewogen gemiddelde berekend worden met de formule: $a_8 = a_{exp} \cdot \sqrt{T_e/8}$ (a_8 = tijdgewogen gemiddelde over 8 uur, a_{exp} = trillingsniveau (gemeten of geschat), T_e = dagelijkse blootstellingsduur)		
C1	Is de werknemer 5 jaar blootgesteld aan trillingsniveaus > 1 m/s ² gemiddeld per dag? JA, vul score 5 in NEE, ga naar C2	[]
C2	Wordt de werknemer blootgesteld aan trillingsniveaus > 0,5 m/s ² gemiddeld per dag? JA, vul score 3 in NEE, vul score 0 in	
↓		
Totaalscore (0-19)		[]

Totaalscore	Leeftijd (jaren)		
	< 35	35 - 45	> 45
	Kans op arbeidsgelateerdheid (%)		
0	0	0	0
1	7	7	6
2	14	13	12
3	20	18	17
4	26	23	22
5	31	28	26
6	35	32	30
7	39	35	33
8	43	39	36
9	46	42	39
10	49	44	42
11	52	47	44
12	55	49	46
13	57	51	48
14	59	53	50
15	61	54	51
16	62	56	53
17	64	57	54
18	65	58	55
19	66	60	56

Kans op arbeidsgelateerdheid	
≤ 50%	> 50%
Betekenis De aspecifieke lage rugklachten zijn mogelijk mede door factoren in het werk veroorzaakt.	Betekenis De aspecifieke lage rugklachten zijn in overwegende mate door factoren in het werk veroorzaakt.
Begeleiding werknemer Interventies afhankelijk van de blootstelling aan afzonderlijke risicofactoren; overweeg bij aanwezigheid risicofactoren verlaging van de blootstelling.	Begeleiding werknemer Interventies gericht op het verlagen van de blootstelling aan de geïnventariseerde risicofactoren op de werkplek zijn noodzakelijk.
Beroepsziekte? JA, indien sprake is van: - Lichaamstrillingen > 1,15 m/s ² gemiddeld over 8-urige werkdag - Tillen: NIOSH LI > 2	Beroepsziekte? JA

Kans op arbeidsgelateerdheid [] %