

**Nederlands Centrum
voor Beroepsziekten**



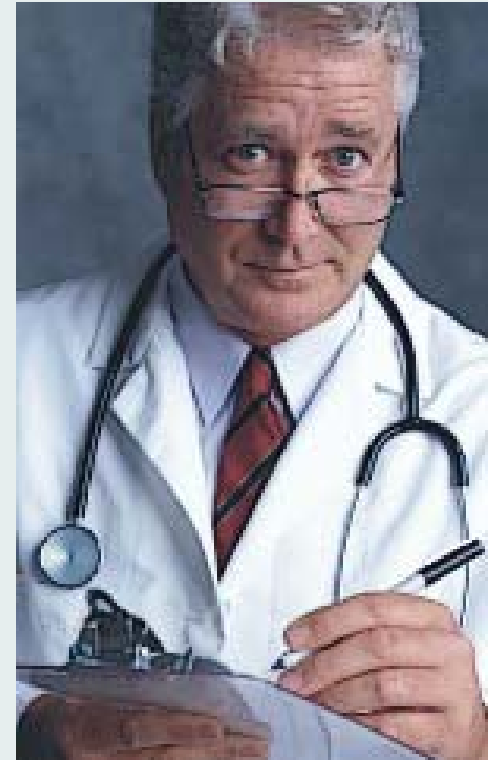
Registratie Richtlijnen Overspanning & Depressie

Karen Nieuwenhuijsen

Coronel Instituut, Academisch Medisch Centrum Amsterdam

Registratie richtlijnen NCvB

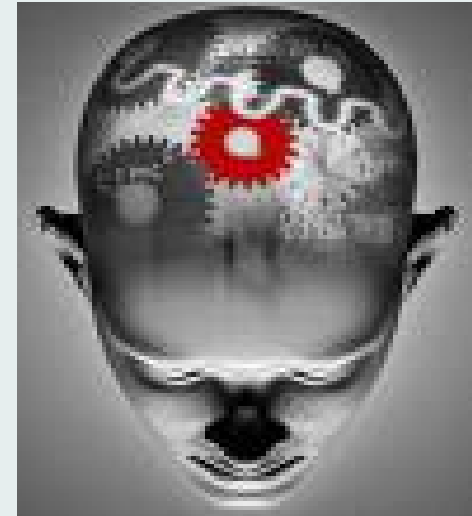
1. Omschrijving aandoening
 2. Criteria klinische diagnostiek
 3. Werkgerelateerde diagnostiek
 - a. Duur/intensiteit/frequentie blootstelling
 - b. Tijdsrelatie: latentietijd & dosis respons
- Weging factoren buiten werk*



- Hulpmiddel: ondersteunen besluitvorming
- Evidence-Based: achtergrond document

Registratie richtlijnen

- Psychische aandoeningen:
Groot aandeel meldingen NCvB
- Kwantificeren blootstelling lastig (behalve PTSS)
- Richtlijn juist dan belangrijk
(subklinische) Depressie: sinds 2006
Overspanning (& burnout) : herziening



Werkgerelateerde diagnostiek

➤ Depressie:

Literatuurstudie Roos & Sluiter (2004)
Bewijskracht/sterkte verband

➤ Overspanning

Nieuwenhuijsen et al (ingediend):
Sensitieve zoekstrategie
1635 studies → 8 studies
Meta analyse
Bewijskracht/sterkte verband



Depressie

1. niet-passend werk (rolonduidelijkheid, ongeschikt zijn voor werk)
 2. gebrek aan sociale ondersteuning (pesten)
 - a. het hebben van teveel werk
 - b. hoge psychologische taakeisen
 - c. weinig regelmogelijkheden
 - d. meegemaakte stressvolle werkgebeurtenissen
 - e. procedurele onrechtvaardigheid
- Beslisregel



Overspanning, I

Aangetoond (meta-analyse)

- a. Hoge psychologische taakeisen
 - b. Weinig sturingsmogelijkheden
 - c. Gebrekkige sociale steun (coll; lg)
 - d. Procedurele onrechtvaardigheid
 - e. Relationele onrechtvaardigheid
 - f. Hoge inspanning combi lage beloning
- Sterkte van het verband: OR 1.22 – 1.98

Aanwijzingen:

- g. Hoge emotionele taakeisen (mannen)



Overspanning, II



Beslisregel

- 1 factor → alleen beroepsgebonden bij zeer ernstige intensiteit & zeer beperkte blootstelling buiten het werk.
- 2 factoren → beroepsgebonden bij matige tot zeer ernstige intensiteit & matige blootstelling buiten het werk
- 3 factoren → beroepsgebonden bij matige tot zeer ernstige intensiteit & matige tot zeer ernstige blootstelling buiten het werk

Waarschuwing



Geen studie

≠

Wel studie, geen risico aangetoond

➤ Beslissing blijft afweging professional

➤ Voorbeeld conflicten op werk



Om te onthouden...

- Kennis werkgebonden psychische aandoeningen beschikbaar
- Hulpmiddelen: Evidence based richtlijnen
- Beroepsgebonden of niet blijft professionele afweging



**Nederlands Centrum
voor Beroepsziekten**



k.nieuwenhuijsen@amc.nl