



Werk veilig.
Houd plezier.
Kijk vooruit.

Risicoperceptie bij starters in de bouw



Disclosure belangen

- Geen belangenverstrengeling
- Mogelijk relevante relaties: geen
- Sponsoring of onderzoeksgeld: geen
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding: geen
- Aandeelhouder: n.v.t.
- Andere relatie: n.v.t.

Aanleiding onderzoek

- Vollandis: Preventie en ontwikkelen van effectieve risicocommunicatie, bij de jonge bouwvakker, hoe?
- Kloof: “Experts beoordelen en kwantificeren risico’s, vakmensen ervaren een risico”
- Veel interventies, campagnes, arbocatalogi: focus op wegnemen van het risico.
- Risicocommunicatie overbruggt deze verschillen, als het maar aansluit bij de risico perceptie

Risico perceptie

*Risicoperceptie is de **subjectieve beoordeling** van de waarschijnlijkheid en de ernst van een mogelijk **negatief gevolg** (zoals gezondheidsschade), beïnvloed door kennis, ervaring, emoties en sociale context.*

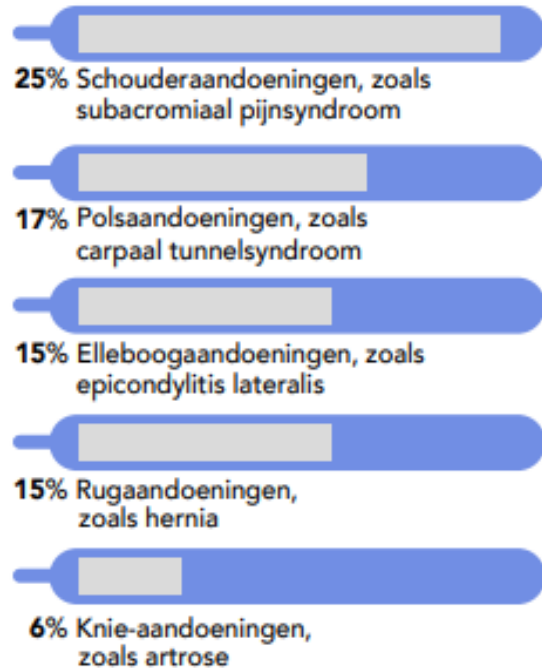


Vrijwillig nemen mensen risico's die ze niet zouden aanvaarden als het opgelegd wordt....

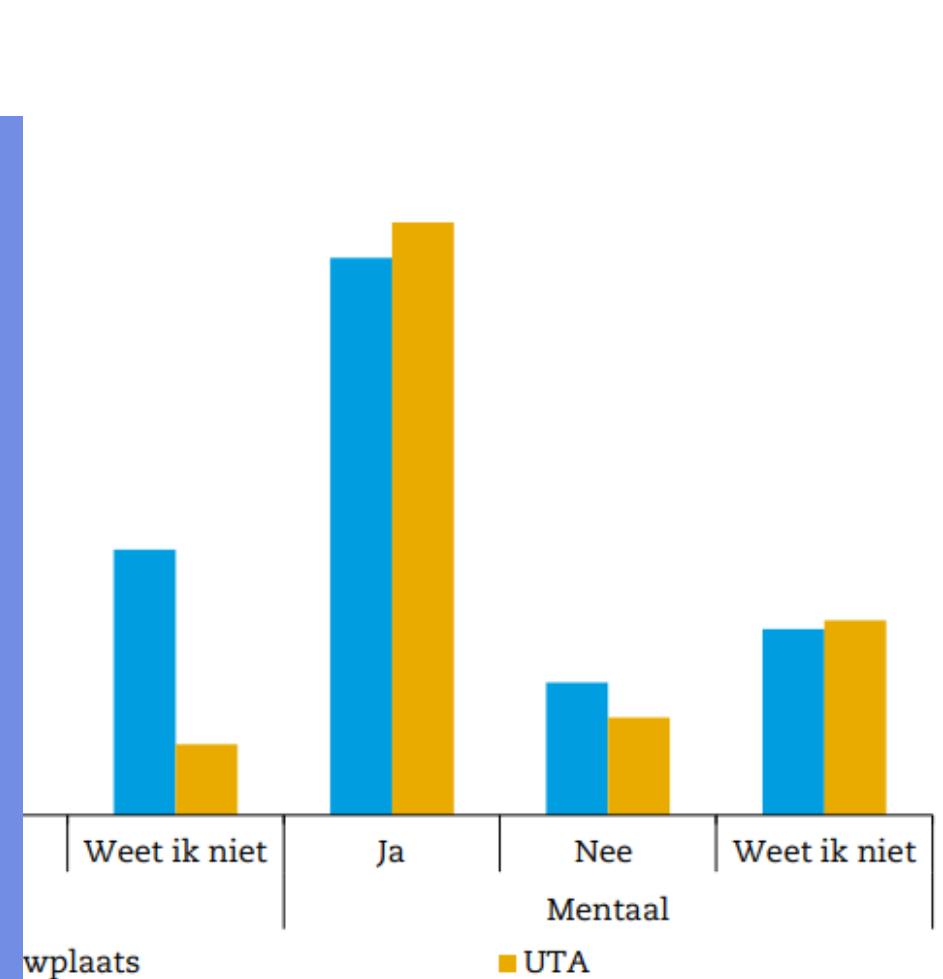
Figuur 5.2 Werknemers die verwachten het werk op fysiek of mentaal vlak vol te kunnen houden tot de pensioenleeftijd, 2021, procenten

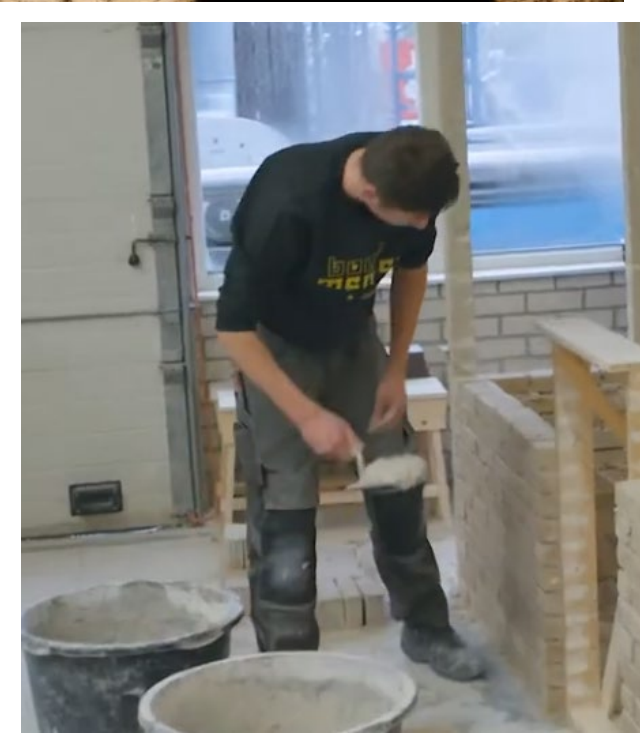
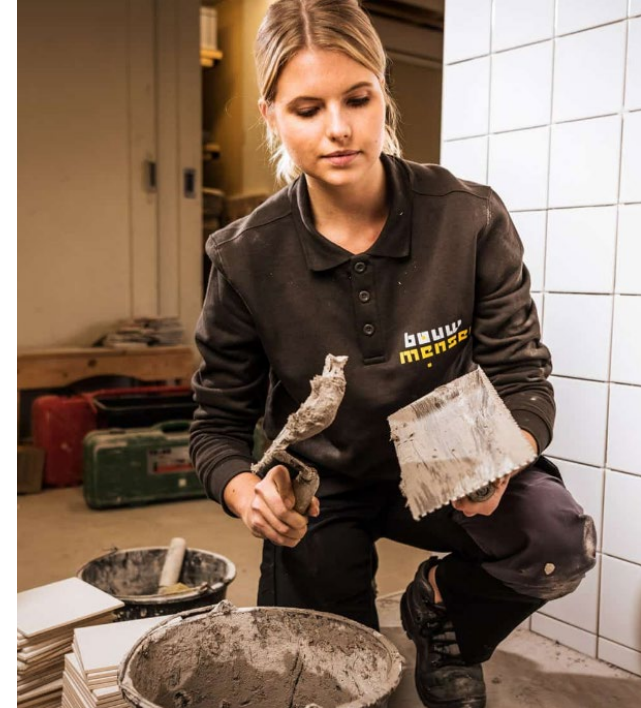
Is het nog nodig?

Diagnose

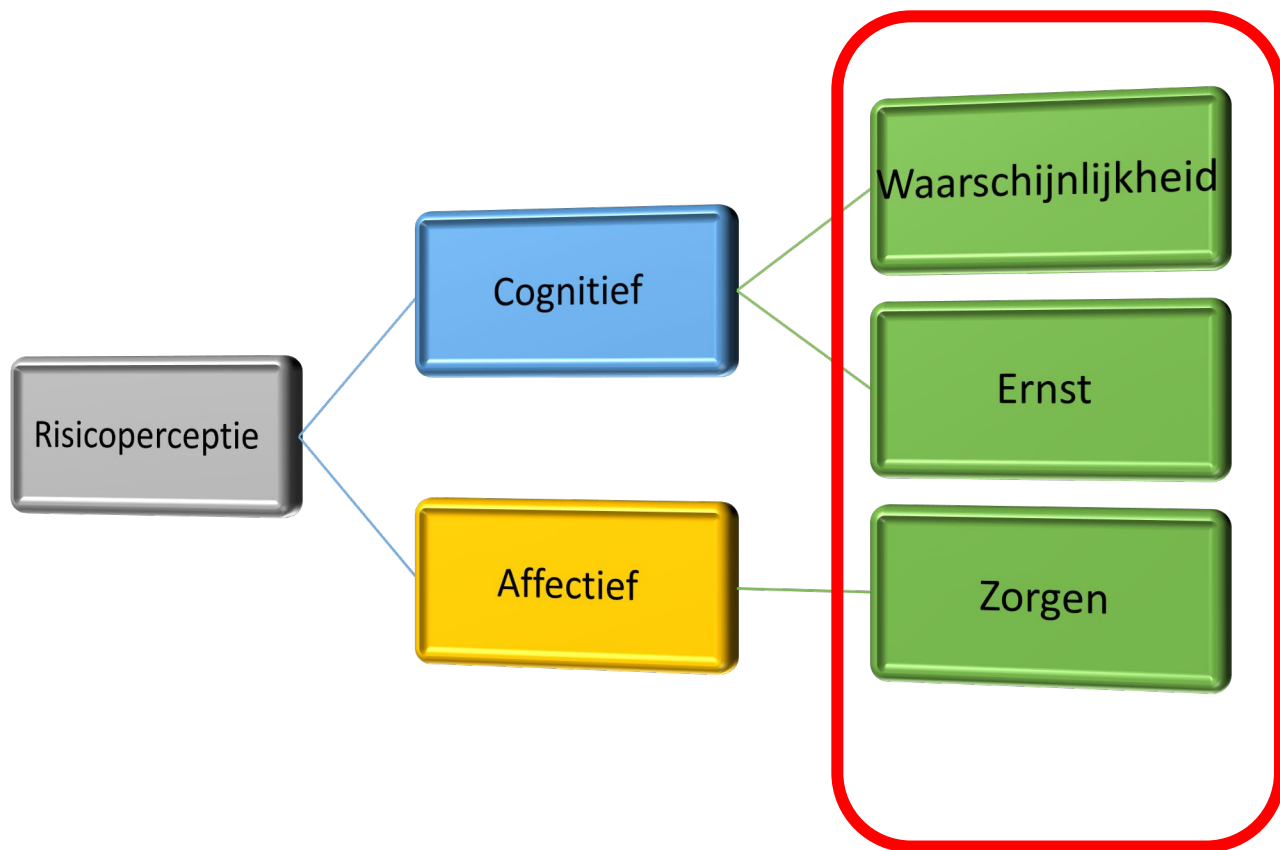


Risicofactoren





Wat wilden we weten en meten?



- Wat zien ze als belangrijkste klacht?
- (Her)kennen ze symptomen?
- (Her)kennen ze de oorzaken?
- Kennen ze de gevolgen?
- Maken ze zich zorgen?
- Willen ze meer kennis?
- Hoe overbruggen we die kloof?

Onderzoeken

Noortje Polman:

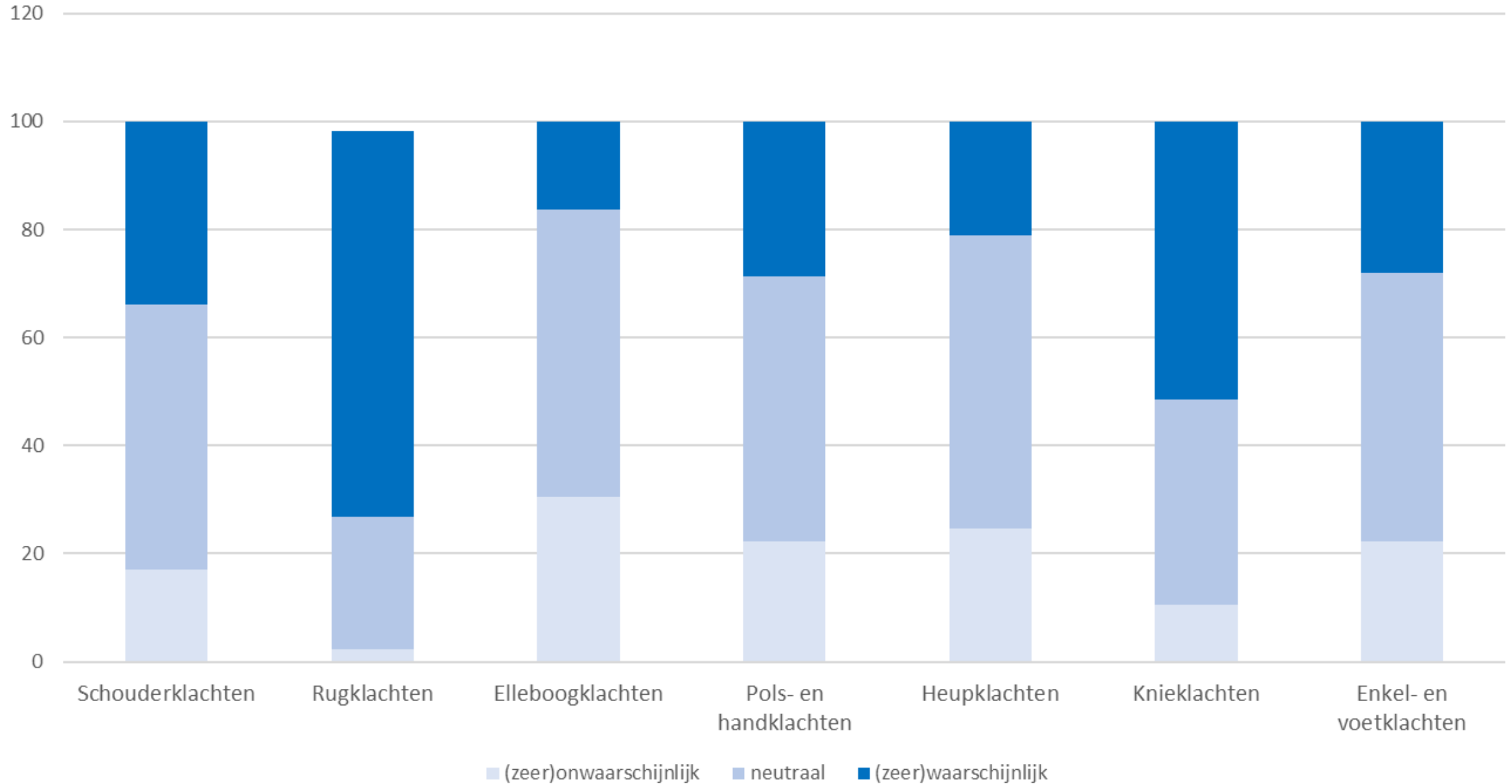
- 118 vragenlijsten SOMA
- 7 lichaamsregio's

Tigran Zacharinan

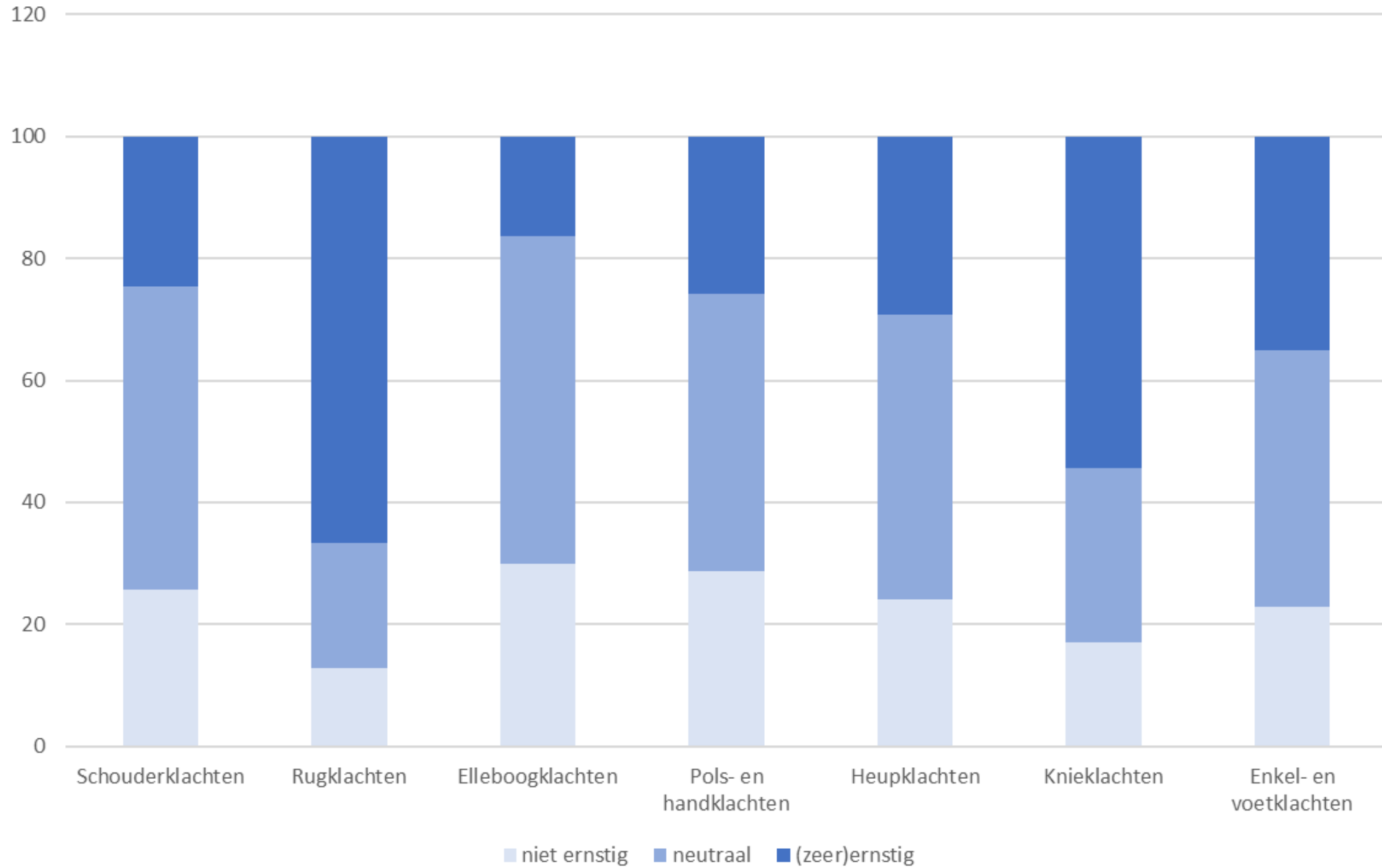
- 9 starters Bouwmensen
- Semigestructureerd onderzoek



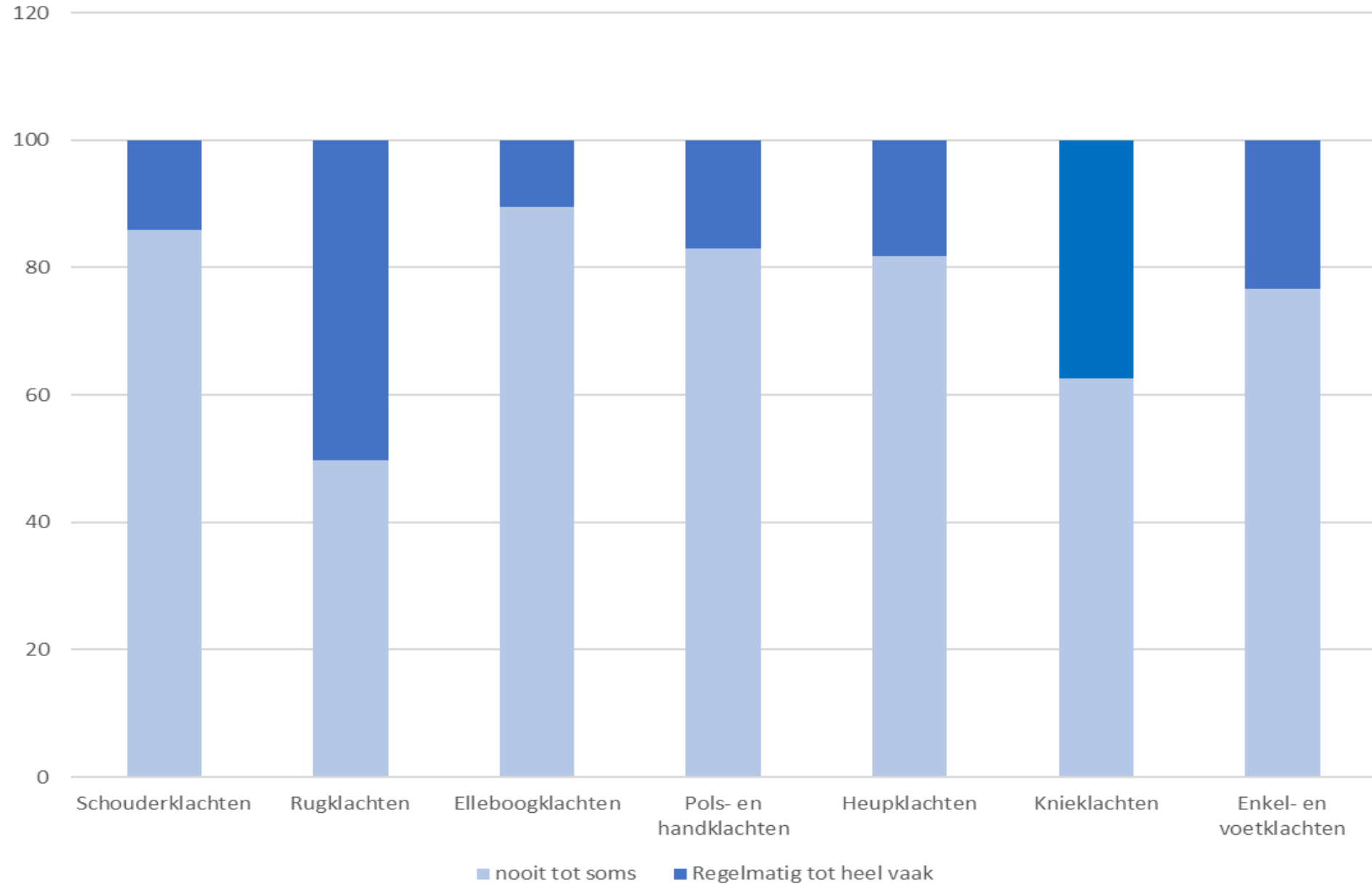
waarschijnlijk



Ernst



Zorgen

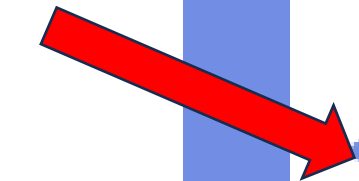


Belangrijkste bevindingen

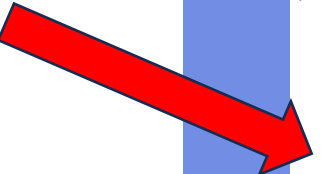
- Rug en knie: hoogste risicoperceptie score
- Elleboog: laagste score
- Oorzaak: zwaar tillen en ongeval
- Gevolgen: niet meer sporten
- Familie in de bouw: over hele linie hogere score.
- Pubers maken zich wel degelijk zorgen!

'Ik wist, ik wist niet eens dat je er [elleboog] echt klachten mee kan krijgen via je werk.'

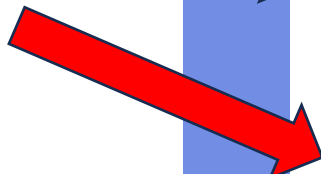
Diagnose



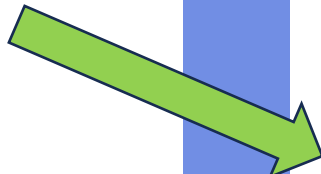
25% Schouderaandoeningen, zoals subacromiaal pijnsyndroom



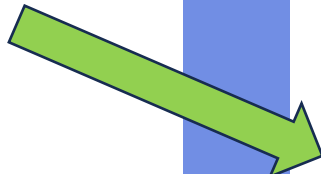
17% Polsaandoeningen, zoals carpaal tunnelsyndroom



15% Elleboogaandoeningen, zoals epicondylitis lateralis

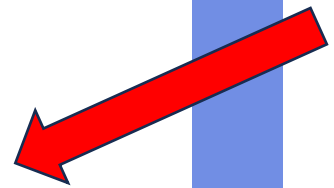


15% Rugaandoeningen, zoals hernia

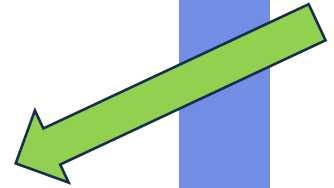


6% Knie-aandoeningen, zoals artrose

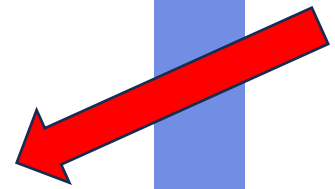
Risicofactoren



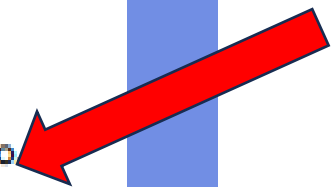
19% Snel herhaalde armbewegingen uitvoeren



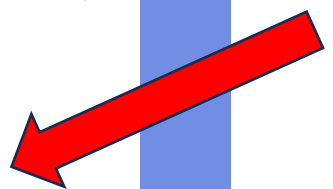
19% Tillen en dragen



13% Veel kracht zetten



9% Duwen en trekken van o rollend materieel



7% Werken boven schouderhoogte

Conclusie en advies

- Rug en knie: sneller verandering van gedrag te verwachten bij nog hogere risicoperceptie
- Maatwerk: verschil per beroep(ziekte)
- Ervaringsgericht leren / voorlichten;
 - Microlearning gedurende carrière
 - VR
 - Rollenspellen voor communicatieve vaardigheden
 - Causuistiek implementeren arbovriendelijke hulpmiddelen en werkplek inrichting
- Combinatie ervaringsdeskundigen en medische professionals grootste voorkeur >> kans voor de bedrijfsarts



Wat heb ik zelf geleerd

- Risicocommunicatie is maatwerk, maatwerk, maatwerk
- Pubers zijn superhumans
 - Disruptive
 - Snel lerend
 - Hebben dromen
 - Humor en niet bang
 - Strategische risiconemers; gericht op sociale acceptatie en emotionele beloning

Stelling

“Zonder puberaal gedrag van bedrijfsartsen
komt de preventiezorg niet van de grond”