

Werkgerelateerde musculoskeletale klachten bij orthopedisch chirurgen en arts-assistenten in Nederland: een online vragenlijstonderzoek

Jan Ophuis, Alexander Hoorntje, Peter de Leeuw, Annechien Beumer,
Rutger van Geenen & Paul Kuijer





Disclosures Jan Ophuis

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	NVT

Achtergrond



- Musculoskeletale (MSK) klachten komen internationaal voor bij 44-97% van de orthopedisch chirurgen^{1,2,3}
- 9-33% verzuimt tijdens carrière, doet aangepast werk of gaat minder uren werken door MSK klachten³
- Voor Nederland zijn deze gegevens niet bekend



Onderzoeksvraag



- Wat is de prevalentie van werkgerelateerde musculoskeletale klachten bij orthopedisch chirurgen en AIOS orthopedie in Nederland?



Methode



Deelnemers

- Via NOV & VOCA: alle orthopedisch chirurgen en AIOS orthopedie
- Okt '24 - jan '25 digitale vragenlijst naar ± 1000 personen

Vragenlijst

- Leeftijd, geslacht, werkplek (academie/STZ/algemeen/ZBC), aandachtsgebied, werkuren, verzekering
- 'Hebt u in de afgelopen 6 maanden last (pijn, ongemak) gehad in nek, schouders, bovenrug, onderrug, ellebogen, polsen/handen, heupen/dijen, knieën, en/of enkels/voeten?'
- 'Ervaat u musculoskeletale klachten die u specifiek wijt aan uw werkzaamheden en werkomgeving (ja, nee)'
- 'In welke mate bent u van mening dat deze klachten samenhangen met uw werk? (score 0-10)'

Beschrijvende analyse

- Gemiddelde, spreiding en percentages, 95% betrouwbaarheidsintervallen
- Associatie werkplek/deelgebied en prevalentie MSK klachten

Resultaten - I



Deelnemers

- 204 deelnemers ($\approx 29\%$): 113 man, 69 vrouw, 2 zeg ik niet; 157 orthopedisch chirurgen en 47 AIOS
- Leeftijd - mediaan 45 jaar (IQR 37-52)
- Academie 20%, STZ ziekenhuis 31%, Algemeen ziekenhuis 35%, ZBC 14%
- Primair aandachtsgebied: knie 40%, heup 32%, bovenste extremiteit 23%, geen specifiek 27%

Musculoskeletale klachten

- Top 3: Onderrug (34%), Nek (28%), Polsen/handen (27%)
- $n=127$, 62% (95%BI 55-69) gaven aan dat hun MSK klachten werkgerelateerd waren
- Geen verschil tussen orthopedisch chirurgen (62%) en AIOS orthopedie (66%)

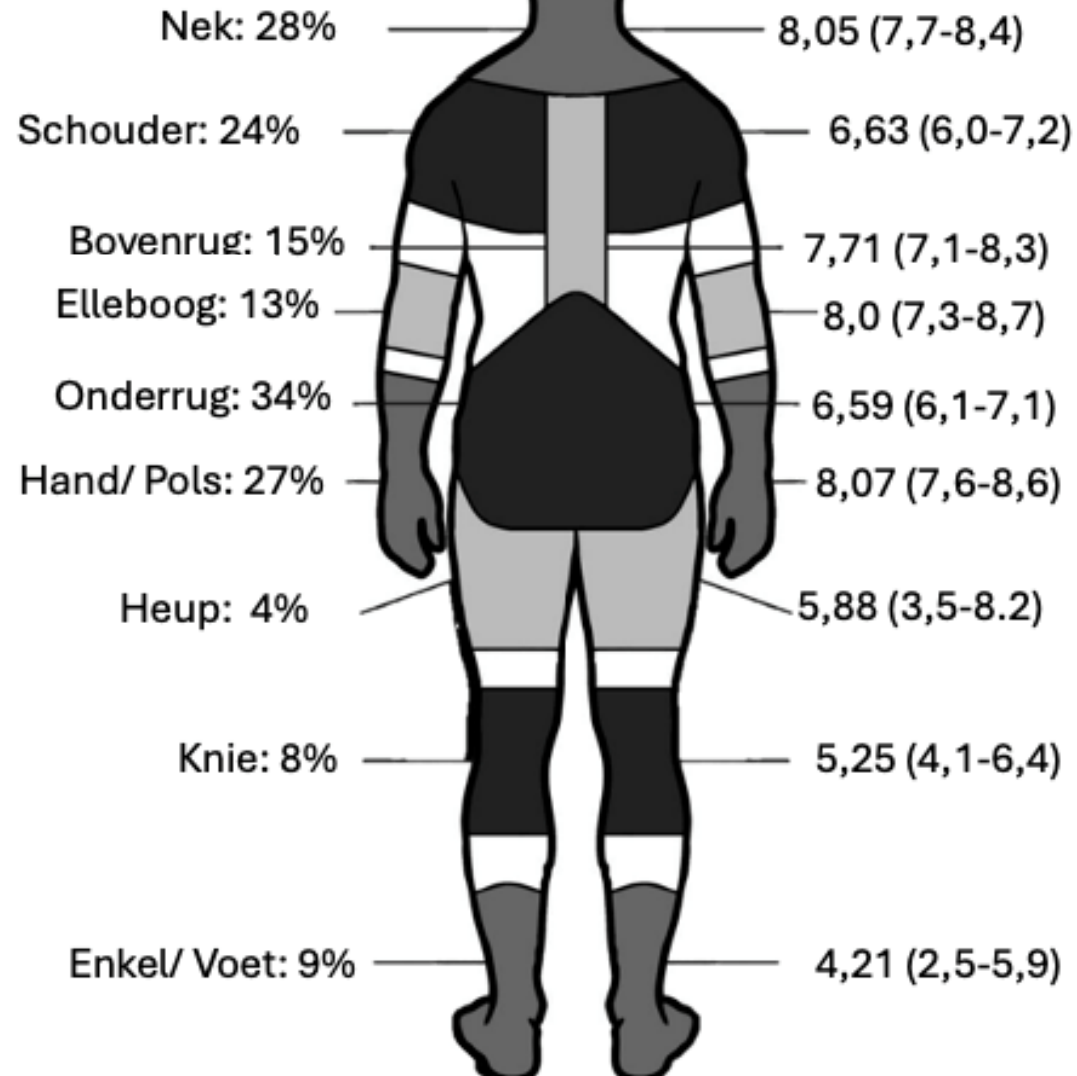


Resultaten - II



Heeft u in uw carrière langer dan een week last gehad van:

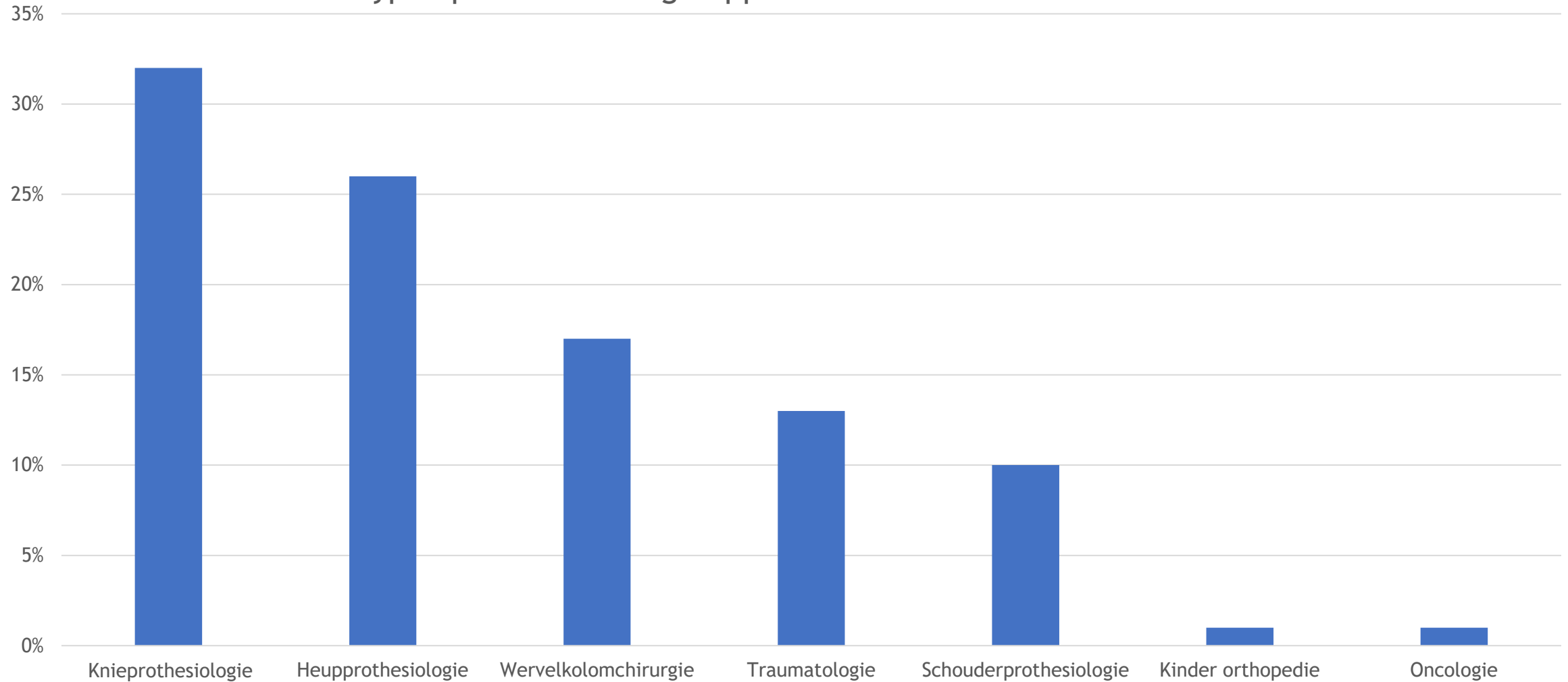
In welke mate bent u van mening dat deze klachten samenhangen met uw werk (gemiddelde, 95% BI)



Resultaten - III



Welke type operatie wordt gerapporteerd als het meest belastend



Resultaten - IV



Waar bent u werkzaam N=		% klachten
Academie	39	53,8
STZ	61	70,5
Regulier perifeer	69	72,5
ZBC	28	46,4



p=0,03

Discussie



60% van de Europese werkenden rapporteert werkgerelateerde MSK klachten¹

62-66% werkgerelateerde MSK klachten onder orthopedisch chirurgen en AIOS; is dat veel, weinig of eigenlijk heel gemiddeld?



1. Kok et al. Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU [\[link\]](#)

Discussie



Bewegen de oplossing?

-Exercise with ergonomic counselling¹

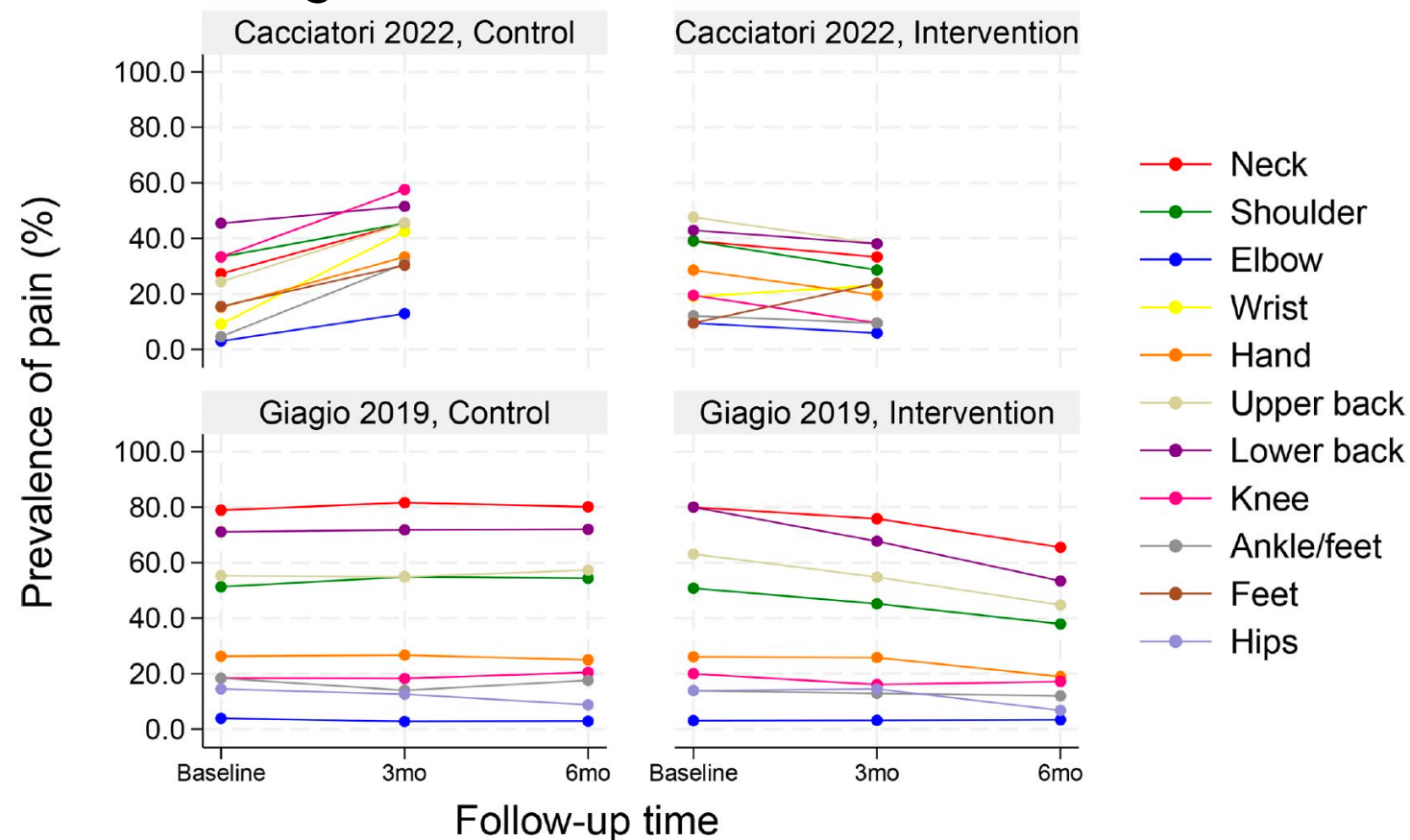


Figure 4 Exercise with ergonomic counselling versus no intervention for musculoskeletal pain.

Conclusie



Ruim 6 op de 10 orthopedisch chirurgen en AIOS orthopedie in Nederland ervaren werkgerelateerde musculoskeletale klachten



"I'll have an ounce of prevention."