



Arbo-infact 6 februari 2025

Jaarlijkse griep epidemie: Vaccinatie nog zinvol.

Griep epidemie zorgt voor extra druk op zorginstellingen

De jaarlijkse griep epidemie is begonnen in week 3 (13-19 januari 2025, [RIVM - Actuele cijfers luchtweginfecties](#), [Nivel - Griep Centraal](#), [Erasmus MC - Influenza nieuws 2024-2025](#)). Het aantal mensen dat met griepachtige klachten naar de huisarts ging, steeg vorige week naar 118 op de 100.000 inwoners. Dit is een forse toename ten opzichte van de voorgaande weken. We kunnen dus verwachten dat de epidemie nog aanhoudt. Vooral mensen met onderliggend medisch lijden en ouderen lopen een verhoogd risico om ernstig ziek te worden en zich hiervoor bij de huisarts te melden of in het ziekenhuis opgenomen te worden.

Impact op zorgprofessionals en zorginstellingen

Huisartsen, gezondheidszorgpersoneel in ziekenhuizen en verpleeghuizen hebben hierdoor te maken met een toename van patiënten met griep. Daardoor hebben zij meer risico op een influenzavirusinfectie dan de algemene bevolking. Ook kan gezondheidszorgpersoneel het influenzavirus aan patiënten overdragen. Dit betekent extra druk op de capaciteit van de zorgketen en daarmee op gezondheidszorgpersoneel. Dit vraagt om extra aandacht voor infectiepreventie en bescherming van zorgverleners en patiënten.

Aanwijzingen voor een teruglopende vaccinatiegraad onder zorgprofessionals

Hoewel de huidige influenzavaccinatiegraad van zorgprofessionals nog niet bekend is, bestaan er aanwijzingen voor een teruglopende vaccinopname door medewerkers. Uit voorlopige cijfers van de NFU blijkt dat het aantal influenza-gevaccineerde zorgmedewerkers van de academische ziekenhuizen tot nu toe rond de 24% ligt, waar dit in 2021 nog ongeveer 38% bedroeg (mondelinge mededeling). Dit is zorgwekkend omdat, zeker bij een al krappe bezetting, ook de zorgcontinuïteit verder onder druk kan komen te staan. Al met al is er genoeg aanleiding voor alle betrokkenen (de gezondheidszorgwerkers én de bestuurders van de zorginstellingen) om in te zetten op een hogere vaccinatiegraad onder het zorgpersoneel.

Adviezen voor zorgprofessionals

Naast de algemene adviezen om luchtweginfecties en verspreiding hiervan te voorkomen ([RIVM – Algemene preventieve maatregelen](#)) hanteren zorginstellingen een strikter intern

infectiepreventiebeleid. Het advies is om dat beleid onder de aandacht van de gezondheidszorgmedewerkers te brengen. Adviseer hen dit op te volgen en bij twijfel contact op te nemen met de infectiepreventieafdeling of bedrijfsarts.

Vaccinatie: nog niet te laat

Vaccineren van zorgpersoneel tegen influenza is ook nu nog zinvol. Historisch gezien varieert de duur van een griepepidemie 9-13 weken en de vorming van antistoffen begint al ongeveer een week na vaccinatie ([Influenzavaccinatie | LCI richtlijnen](#)). Adviseer zorgmedewerkers met direct patiëntencontact die nog niet tegen influenza gevaccineerd zijn en recent nog geen influenza hebben doorgemaakt, dan ook zich alsnog te laten vaccineren. Betrek hierbij zo mogelijk de bestuurders en maak het de zorgmedewerkers zo makkelijk en aantrekkelijk mogelijk. Het huidige vaccin werkt goed tegen de nu circulerende influenza virussen.

Verzoek delen van informatie

We verzoeken de abonnees van arbo-infact dit bericht te delen met collega's betrokken bij het voorkomen van ziekte van gezondheidszorgmedewerkers, infectiepreventie in de zorg en bestuurders van de zorginstellingen. Het Clb deelt de inhoud van dit bericht met OVAL, NFU, NVZ, Actiz, SKILZ, VGN, Zorg Thuis NL en de NHG.

Meer informatie

Voor actuele cijfers en updates over luchtweginfecties en de jaarlijkse griepepidemie, en voor achtergrondinformatie kunt u terecht op de volgende websites:

- [RIVM - Actuele cijfers luchtweginfecties](#)
- [Nivel - Griep Centraal](#)
- [RIVM - Jaarlijkse griepepidemie](#)
- [Erasmus MC - Influenza nieuws 2024-2025](#)
- [NOS - Druk in ziekenhuis door griepepidemie](#)
- [RIVM – Algemene preventieve maatregelen](#)
- [Influenzavaccinatie | LCI richtlijnen](#)
- [RIVM - Feiten en cijfers grieprik](#)
- [NOS – Griepgolf naar hoogste niveau](#)

Auteurs

Jaap Maas (NCvB), Marieke Wijffels-de Groot, Herbert de Jager, Margreet te Wierik, Tjalling Leenstra (RIVM-Clb).

[Aanmelden of afmelden nieuwsbrief Arbo-infact op Beroepsziekten.nl](#)