

## Overzicht testbeleid en consequenties voor inzetbaarheid in werk

Versiedatum: 7 juli 2020

Samenvatting van de adviezen van het RIVM en de GGD'en en de [Leidraad niet meer besmettelijk na COVID-19 infectie](#) van de Federatie Medisch Specialististen ten aanzien van het COVID-19 testbeleid.

### 1. Als werknemer voor de eerste keer wordt getest

Sars-Co2 PCR	Klachten	Aanleiding	Werken	Opmerkingen
Negatief	Geen	Nieuwsgierigheid	Ja	Voor de interpretatie van een COVID-test is de klinische context van belang. Bijvoorbeeld de eerste ziektedag, onderliggend lijden en de aard van de klachten. Als deze gegevens ontbreken bemoeilijkt dit interpretatie en kan aanleiding geven tot een onbetrouwbare uitslagen. Testen zonder klachten moet dan ook sterk worden ontraden.
Negatief	Geen	Huisgenoot met klachten en/of in het kader van een BCO	<a href="#">Buiten de zorg</a> : nee	Thuisquarantaine tot en met 14 dagen na het laatste contact met de COVID-19 positieve huisgenoot.  Zodra er sprake is van (nieuwe) klachten: werknemer moet stoppen met werken en contact opnemen met de GGD.
Negatief	Geen	Huisgenoot met klachten en/of in het kader van een BCO	<a href="#">Zorgwerkers buiten het ziekenhuis</a> : ja	Als er sprake was van een <a href="#">niet nauw</a> contact met een COVID-19 positieve persoon (<15 minuten < 1,5 meter): zorgmedewerker met milde klachten (in ieder geval geen koorts en hoesten) kan weer aan het werk met algemene hygiënemaatregelen.  Als er sprake was van een <a href="#">nauw</a> contact met een COVID-19 positieve persoon (>15 minuten < 1,5 meter): de zorgmedewerker draagt, tot 14 dagen na het laatste contact, tijdens het werk een chirurgisch mondneusmasker type II en handschoenen. Deze zorgmedewerker krijgt <a href="#">heldere instructies</a> over het vroegtijdig signaleren van gezondheidsklachten en wordt bij voorkeur niet ingezet voor zorgverlening aan de meest kwetsbaren binnen de instelling.

				Zodra er sprake is van (nieuwe) klachten: werknemer moet stoppen met werken en contact opnemen met de GGD en/of bedrijfsarts en/of infectiepreventie.
Negatief	Geen	Huisgenoot met klachten en/of in het kader van een BCO	<a href="#">Zorgwerkers binnen het ziekenhuis</a> : ja	<p>Als er sprake was van een <a href="#">niet nauw</a> contact met een COVID-19 positieve persoon ( &lt;15 minuten &lt; 1,5 meter): per zorginstelling kan er sprake zijn van ander beleid.</p> <p>Als er sprake was van een <a href="#">nauw</a> contact met een COVID-19 positieve persoon ( &gt;15 minuten &lt; 1,5 meter): per zorginstelling kan er sprake zijn van ander beleid.</p> <p>Zodra er sprake is van (nieuwe) klachten: werknemer moet stoppen met werken en contact opnemen met de GGD en/of bedrijfsarts en/of infectiepreventie.</p>
Negatief	Ja*	Hebben van klachten	Ja	In de gezondheidszorg: waarschijnlijk is er sprake van een andere luchtweginfectie. Werknemer bespreekt met de leidinggevende of het verstandig is om met kwetsbare patiënten te werken.
Positief	Geen	Hebben van klachten	<a href="#">Nee</a>	<p>De eerste 3 dagen na de test zijn klachten mogelijk. De werknemer moet daarom zijn gezondheid goed in de gaten houden.</p> <p>De werknemer moet <b>72 uur (3 dagen) vanaf de testafname thuisblijven in isolatie</b>, omdat hij besmettelijk kan zijn voor anderen. Ook zijn huisgenoten* moeten thuisblijven, omdat zij misschien door hem besmet zijn geraakt. Zo voorkomen zij dat zij anderen besmetten.</p> <p>De werknemer mag direct uit isolatie als hij tot 72 uur (3 dagen) na de testafname <b>geen klachten</b> heeft gekregen die passen bij COVID-19. De GGD bespreekt met hem wanneer dit is.</p>
Positief	Ja	Hebben van klachten	Zorgwerkers: nee	<a href="#">Thuis-isolatie</a> tot minimaal 7 dagen na de start van de symptomen <sup>1</sup> EN 48 uur koortsvrij <sup>2</sup> EN ten minste 24 uur symptoomvrij <sup>3</sup> .

Positief	Ja	Hebben van klachten	Buiten de zorg: nee	<a href="#">Thuis-isolatie</a> tot minimaal 7 dagen na de start van de symptomen <sup>1</sup> EN 24 uur symptoomvrij. Is er sprake van een verminderde weerstand, dan is de isolatieperiode 14 dagen.
<b>Als de klachten langer dan twee weken aanhouden</b>				
Negatief	Hoestklachten		Ja	Als er na twee weken nog steeds sprake is van hoestklachten en hooikoorts is uitgesloten, kan er sprake zijn van een nieuwe infectie. De werknemer kan dan overwegen zich opnieuw te laten testen. Gezien de lage prevalentie is de kans op een nieuwe infectie klein. De werknemer mag gewoon blijven werken tot de uitslag bekend is, maar moet wel extra afstand houden en extra op hygiëne letten.
Positief	Blijvend smaak en ruikverlies		Ja	Als er na een positieve test na twee weken alleen nog maar sprake is van verlies van smaak- en reukzin, mag de werknemer weer aan het werk.
Positief	Hoestklachten		Ja	Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat een persoon met een goede immuniteit, ook als er nog sprake is van klachten, niet meer besmettelijk is. Vooral in de zorg kunnen blijvende hoestklachten bij een COVID-19 positief geteste medewerker onrust geven op de werkvloer (patiënten en collega's). In dat geval kan, in overleg met de infectiepreventie of bedrijfsarts, overwogen opnieuw te testen. Dit ter uitsluiting.